



PLA D'ACCIÓ TUTORIAL (PAT)

1r CURS · Curs 2026–2027

Què és el PAT?

El Pla d'Acció Tutorial (PAT) t'acompanya al llarg de tot el grau amb activitats pensades per facilitar la teva integració a la universitat, millorar les teves eines d'aprenentatge i potenciar competències personals i professionals.



12
activitats

3 a cada curs
acadèmic



10%
del TFG

L'assistència
representa el 10%
de la nota final del
TFG.



3
sessions

Aquest curs faràs



sessió informativa



tallers a escollir

1. Sessió informativa de 1r curs: Benvinguda

Activitat	Grau	Grup/s	Data	Hora	Aula
Comença amb bon peu: sessió de Benvinguda	CIF	A i B	15/09	9.00–13.30	Aules 14 i 15
		C		15.00–19.30	+ ruta Girona
	ADE i ECO	A i B	16/09	9.00–13.30	Aules 14 i 15
		C i D		15.00–19.30	+ ruta Girona

2. Tallers a escollir

Has d'escollir 2 dels 4 tallers que s'ofereixen
Les places limitades a 45 estudiants per taller.

**Coneix-te millor i connecta
amb els altres amb el Model
Bridge**

ADE · ECO · CIF
26/10/2026
Sala de Graus

Horaris
S1. 11.00h–12.00h
S2. 12.30h–13.30h
S3. 15.00h–16.00h
S4. 16.30h–17.30h

**Aprèn a aprendre: tècniques
d'estudi per treure més
profit del teu temps**

ADE · ECO · CIF
28/10/2026
Sala de Graus

Horaris
S1. 09.30h–10.30h
S2. 11.00h–12.00h
S3. 15.00h–16.00h
S4. 16.30h–17.30h

**Parla, connecta i convenç:
eines de comunicació oral i
empresarial**

ADE · ECO · CIF
31/03/2027
Sala de Graus

Horaris
S1. 09.00h–10.00h
S2. 10.30h–11.30h
S3. 15.00h–16.00h
S4. 16.30h–17.30h

**Benestar en acció: esport,
alimentació i hàbits
saludables**

ADE · ECO · CIF
Sala de Graus

Horaris
01/04/2026
S1. 15.00h–16.00h
02/04/2026
S2. 11.00h–12.00h
S3. 13.00h–14.00h
S4. 16.00h–17.00h



Inici inscripcions: 01/10/2026 - Fi inscripcions: 10/10/2026

Més informació i formulari d'inscripció al web de la Facultat dins l'apartat
[Estudiants > Pla d'Acció Tutorial \(PAT\)](#).